

Холодный период года

Режимные моменты	Дошкольная группа
Приём детей, осмотр,	7.00-8.00
игры, дежурство, утренняя зарядка	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.15
Занятие 1	9.15-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50
Занятие 2	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05
Занятие 3	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, труд, индивидуальная работа	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Игры, уход детей домой	17.00-17.30

Тёплый период года

Режимные моменты	Дошкольная группа
Утренний приём, игры, утренняя зарядка	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.15- 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50
Занятие 2	9.50-10.15
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.15-10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05
Занятие 3	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, уход домой	16.30-17.30